

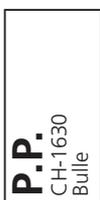
OXYGÈNE

N° 109 • AVRIL 2025



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

Ch. Jean-Crotti 12 1630 Bulle



A-PRIORITY

Edito

77^e Fête Fédérale de gymnastique à Lausanne

Organisée tous les 6 ans, la Fête Fédérale de gymnastique est un événement incontournable dans la carrière d'un gymnaste.

« Du 12 au 22 juin 2025, Lausanne vibrera au rythme des démonstrations et des compétitions de gymnastique. La 77^e Fête Fédérale de gymnastique mettra à l'honneur toutes les facettes de ses sports. C'est une occasion unique pour les gymnastes suisses et la population de célébrer ensemble la richesse de la gymnastique dans un esprit festif, de respect et d'inclusion. » www.lausanne2025.ch

70'000 gymnastes et quelques 300'000 visiteurs sont attendus à Lausanne tout au long de cette manifestation. Les gymnastes de Bulle

concurreront en gymnastique aux agrès, mais 22 disciplines sont proposées à Lausanne: gymnastique artistique, aérobic, trampoline, jeux nationaux, parkour...

Le premier week-end de fête est consacré aux concours individuels, aux concours de sociétés jeunesse et aux jeux. Le deuxième week-end, quant à lui, accueillera les concours de sociétés actifs, dames et hommes ainsi que séniors. De plus, 5 disciplines complémentaires ajouteront à ce programme quelques belles découvertes comme le waterings ou la gymnastique acrobatique.

Venez nombreux soutenir les gymnastes bullois! Rendez-vous le samedi 14 juin à 18h06, 18h54 et 19h36 pour encourager les Agrès-mixtes 10-16 ans et le vendredi 20 juin à 17h et 18h36 pour applaudir les Juniors-mixtes.



**Fête fédérale de gymnastique
Eidgenössisches Turnfest
Festa federale di ginnastica**

12-22.06.2025



OXYGÈNE PASSE AU NUMÉRIQUE!

Nous vous informons que dès la rentrée prochaine, notre bulletin ne sera plus imprimé et envoyé par courrier postal. Il sera transmis à tous nos membres et partenaires par courriel et sera, comme déjà à l'heure actuelle, téléchargeable sur notre site internet, sous la rubrique « médias ».

Pour ce faire, nous avons besoin de vous tous pour mettre à jour notre base de données et être sûrs d'être en possession de vos adresses mail actuelles.

Nous vous prions dès lors de bien vouloir vous rendre sur internet à l'adresse suivante, <https://www.fsg-bulle.ch/fr/info-membre>,

et bien vouloir compléter le formulaire en ligne (Nom, Prénom, date de naissance, n° de téléphone, adresse mail).

Si vous deviez rencontrer des problèmes pour accéder au formulaire, nous vous prions de bien vouloir nous contacter via l'adresse mail info@fsg-bulle.ch. Pour les personnes qui ne disposent d'une adresse mail, vous pouvez sans autre appeler Sonia au 078 607 76 73 pour convenir d'un autre moyen d'envoi.

Nous espérons vivement pouvoir obtenir les coordonnées de toutes et tous afin que ce changement se passe de la meilleure manière possible.

Nous vous souhaitons une bonne lecture!

IMPORTANCE DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE POUR NOTRE SOCIÉTÉ

Être bénévole, c'est plus qu'offrir de son temps. C'est faire vivre un esprit d'équipe, permettre à chacun, petits et grands, de s'épanouir dans un cadre convivial et dynamique, et surtout contribuer à la pérennité de la FSG Bulle.

Il existe de nombreuses façons d'aider notre société, adaptées aux disponibilités et aux compétences de chacun. Qu'il s'agisse d'une

heure par mois, d'une aide ponctuelle pour un événement, ou d'une implication plus régulière, chaque geste compte! Et s'il va de soi que nos plus jeunes membres ne peuvent guère être eux-mêmes actifs en tant que bénévoles, la préparation d'un gâteau ou l'aide des parents pour la tenue d'un loto est toujours fort appréciée.

ON COMPTE SUR VOUS!

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

Parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



Rédaction : LAURA RATANO (rédactrice en chef)

Tél. 077 521 17 19

E-mail : laura.ratano.16@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)

Tél. 079 504 94 27

E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)

Tél. 079 728 34 69

E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène – Chemin Jean-Crotti 12, 1630 Bulle
078 607 76 73 (Sonia Bertherin, présidente)
E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression : media f imprimerie SA, 1630 Bulle, rue de Vevey
255, Tél. 026 919 88 44

COIN DU BONHEUR

Toutes nos félicitations!

Anniversaires (d'avril à juin 2025)*

20 ans

Maëlénn Hank, née le 06.04.2005

Léonie Pasquier, née le 20.05.2005

60 ans

Alain Rouvenaz, né le 20.05.1965

Jean-Claude Schuwey, né le 04.06.1965

30 ans

Marina Zbinden, née le 08.05.1995

65 ans

Danièle Spicher, née le 27.05.1960

40 ans

Marlyse Moret, née le 31.05.1985

70 ans

Pierre-André Gobet, né le 03.04.1955

Marie-Lyse Allemann, née le 21.04.1955

50 ans

Joël Bertherin, né le 23.05.1975

Natacha Clément Rutscho, née le
13.06.1975

Toutes nos excuses à Claude Ruffieux que nous avons involontairement vieilli de 5 ans. Encore toutes nos félicitations pour tes 85 ans que tu as coiffés le 1^{er} février dernier!

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir Christiane Schmidt (schmidt.christiane@gmail.com). Merci!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle sont invités à l'assemblée générale du

**VENDREDI 4 AVRIL 2025 À 19H45,
AU LOCAL DU CAS, À BULLE**

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports de la présidente et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2025
6. Modifications des statuts
7. Admissions, démissions et radiations
8. Nomination des membres d'honneur
9. Programme 2025
10. Propositions individuelles*
11. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 19 avril 2024
12. Divers

**Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 25 mars 2025 à la FSG Bulle, Jean-Cotti 12, 1630 Bulle ou par mail à : info@fsg-bulle.ch*

LE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION



FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE

Après six ans d'absence, c'est avec un grand plaisir et beaucoup d'enthousiasme que le groupe des Juniors-Mixte participera à la Fête Fédérale de gymnastique. En effet, cette édition 2025, qui se déroulera en terre romande à Lausanne, sera l'occasion pour nous de représenter fièrement les couleurs de notre société lors de plusieurs événements. L'aventure Lausanne 2025 du groupe commencera le jeudi 12 juin avec la cérémonie d'ouverture, au cours de laquelle les gymnastes présenteront une performance au saut.

Une fois la cérémonie d'ouverture passée, place aux concours, qui se tiendront le vendredi 20 juin. Bien que le groupe ait l'habitude de participer à la Fête Fédérale, cette édition marquera un tournant. En effet, après avoir abandonné les anneaux, les gymnastes concourront dans la division à une seule partie avec les programmes de sol et de saut. Forts de deux productions de qualité, nous avons de bonnes chances de revenir avec d'excellents résultats, mais rien n'est encore gagné.

Afin de maximiser nos chances, le groupe travaille d'ores et déjà sur ses deux productions depuis début février, avec deux entraînements par semaine. Grâce à l'investissement des gymnastes et de toute l'équipe, je suis convaincu que l'aventure Lausanne 2025 sera une véritable réussite et un très beau souvenir.

Venez nombreux nous soutenir et vive Lausanne 2025!

Damien

De plus, trois membres de la FSG Bulle participeront au gala les 20 et 21 juin avec le groupe Gym Team Romandie.

AGENDA

Date	Manifestation	Emplacement	Concernés
15.03.25	Kerzerslauf	Kerzers	Athlètes
22-23.03.25	Championnat régional Sud	Attalens	C1-C2 filles (samedi) C3-C4 filles (dimanche)
23.03.25	Bösingenlauf	Bösingen	Athlètes
4.04.2025	Assemblée Générale CAS	Bulle	Tous dès 16 ans
5.04.25	Geräte Meeting	Büron (LU)	C5-C7 filles
12-13.04.25	Championnat cantonal agrès individuel	Bulle (org. Charmey)	C1-C7 filles et garçons
13.04.25	Course de relais Bouleyres	Bulle	Athlètes
26.04.25	Trail des Colombettes	Vuadens	Athlètes
3.05.25	Championnat Valaisan	Sierre	C5-C7 filles
10.05.25	Tournoi retour mixte	Estavayer	Volley
10-11.05.25	Coupe des Bains	Yverdon	Juniors-Mixtes, Agrès-Mixtes 10-16 ans
18.05.25	Team Cup	Broc	C1-C4 filles
24-25.05.25	Championnat cantonal de sociétés	Châtel-St-Denis (org. Attalens)	Juniors-Mixtes, Agrès-Mixtes 10-16 ans
25.05.25	La Chia 1300	La Chia	Athlètes
29.05.25	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
12-15.06.25	Fête Fédérale de Gymnastique	Lausanne	C5-C7 filles et garçons, Agrès-Mixtes 10-16 ans
13.06.25	Course à Travers Sâles	Sâles	Athlètes
15.06.25	Neirivue-Moléson	Moléson	Athlètes
19-22.06.25	Fête Fédérale de Gymnastique	Lausanne	Juniors-Mixtes
28.06.25	Trophée de la Sionge	Riaz	Athlètes

INFORMATIONS DIVERSES

Conférence - Alimentation et fatigue en gymnastique

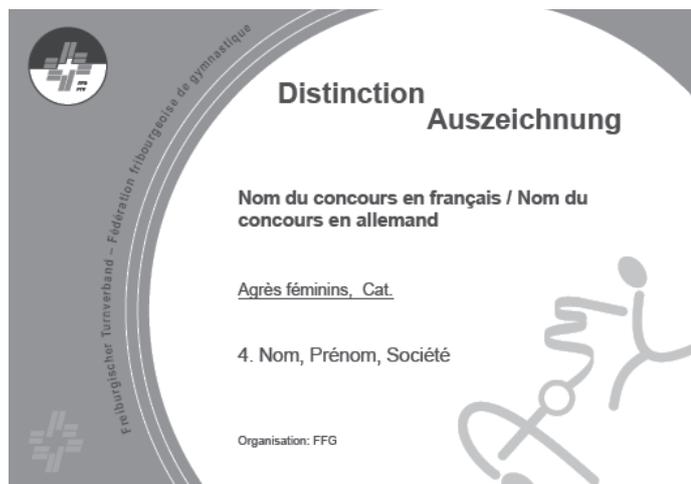
La FFG organise une conférence sur ce sujet le mercredi 16 avril 2025 à 19h30, à la salle polyvalente de La Léchère à Bulle. La conférence sera menée par une diététicienne avec un CAS en nutrition du sport ainsi qu'un médecin du sport. Elle se veut interactive, durera 60 minutes et sera suivie d'un temps de discussions et de questions.

Les moniteurs-trices, les gymnastes dès 16 ans, les dirigeants de clubs et les parents sont invités à participer gratuitement à cette conférence.

La FSG Bulle vous encourage vivement à y participer, d'autant plus qu'elle se déroulera à Bulle.

Pour y participer, une inscription est nécessaire. Si vous êtes intéressés vous trouverez le lien sur la page principale de notre site web.

Distinctions de concours - Nouveau design



La FFG lance un concours auprès de ses membres pour renouveler l'apparence des distinctions de concours. Le projet gagnant recevra un bon de CHF 100.- à l'Entrepôt à Bulle.

La distinction doit être de format A5, contenir le logo de la FFG-FTV et un espace suffisant pour inscrire diverses informations. L'exemple de la distinction actuelle est tel que ci-dessous.

Le délai de participation au concours est fixé au 8 juin 2025. Les propositions sont à envoyer au secrétariat FFG: secretariat@ffg-ftv.ch.

Nouveaux noms de concours Agrès

La Division Agrès lance également un concours auprès des membres de la FFG afin de trouver un nom aux nouveaux concours féminins du printemps :

- Concours agrès C1-C3 filles, anciennement « Coupe des Anges »
- Concours agrès C4-CD filles, anciennement « Coupe de Noël »

Pour chacun des deux noms, un bon de CHF 25.- à l'Entrepôt sera offert au gagnant. Les propositions sont à envoyer au responsable de la Division Agrès: jeremy-coquoz@ffg-ftv.ch.

Gymnaestrada 2027 - Grand Groupe FSG

Il est déjà temps de se projeter en juillet 2027, pour la prochaine édition de la World Gymnaestrada à Lisbonne. Les gymnastes intéressés-es à participer à la production de grand groupe FSG sont invités/es à s'annoncer en remplissant le formulaire d'annonce d'intérêt sur le site de la FFG sous manifestations/cours/Inscriptions on-line/Annonce d'intérêt - Production Grand Groupe FSG.

Cette pré-inscription n'engage à rien pour le moment. Les inscriptions définitives seront à faire en automne 2025.

Gymnaestrada 2027 - Groupe Fribourg

Le Groupe Fribourg sera reformé en vue de la prochaine World Gymnaestrada 2027. Des informations complémentaires seront communiquées prochainement par la FFG.

Côté « perfs »

Gymnastique

Coupe de Noël, Courtepin, 14.12.24

C4 inf: 1. Charlotte Gremaud, 6. Ely Gachoud, 16. Lisa Brunner

C5: 15. Sara Bertherin, 20. Anaïs Caille, 21. Chiara Moret, 24. Ieva Demierre, 39. Clara Berthoud, 52. Eline Genoud, 63. Elisa Domet, 66. Romane Pochon

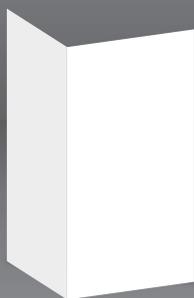




FROMAGERIE ROMANENS

SUCESSEUR CUENNET

Laissez le papier
raconter votre
histoire.



Votre contact privilégié
pour l'impression de vos
plus belles histoires.

media f imprimerie SA
026 919 88 44
imprimerie@media-f.ch
imprimerie.media-f.ch

media f
imprimerie

Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféryni
Geneviève Cuennet

Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

PAUSES EN ENTREPRISES,
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,
FRAÎCHEMENT MOULU
À CHAQUE TASSE.

Entr'Toits

Sàrl

Karine Pugin

Rue de Vevey 178
1630 Bulle

+41 79 398 12 68
karine@entr-toits.ch

Gérance à taille humaine

Nous sommes
proches de vous
et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.

Agence générale Bulle
Jacques Yerly

Chemin de Folliéran 23
1630 Bulle
T 026 916 10 40

bulle@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière