

# OXYGÈNE

N° 65 • MARS 2009



FÉDÉRATION SUISSE  
DE GYMNASTIQUE  
SECTION DE BULLE

CASE POSTALE 68  
1630 BULLE



## Edito

### Le chalet est à vous

Chers gymnastes, chers membres,

Un petit mot pour me présenter. Je m'appelle Pierre Hernikat, je vis à Bulle depuis plus de dix ans. Au sein de notre société, les jeunes gymnastes m'ont déjà croisé au camp du Sentier où je fais partie de l'équipe d'Yvonne, notre brillante cuisinière, depuis quelques années déjà. J'ai également beaucoup de plaisir à faire des apparitions lors des spectacles de gym avec mes compères Nonos, Kiki et nouvellement Daniele. Je suis également le papa de Clarisse, 15 ans, qui est dans la FSG Bulle depuis plus de 10 ans et de Paul, 13 ans, qui a fait de la gym durant 6 ans. Mon épouse Valérie est monitrice 2 dans le groupe de Christel en gym infantine.

Comme la plupart d'entre vous le savent déjà, le chalet de la FSG se trouve à La Chia. C'est avec grand plaisir que j'en ai repris la présidence en janvier de cette année. Avec le comité existant, nous allons mettre tout en œuvre afin que ce chalet soit connu de chacun de nos membres. Nous désirons en refaire un lieu de convivialité, d'échanges et de partages.

Je tiens à ce que chaque gymnaste sache que ce chalet est aussi le sien. En tout moment il peut être réservé pour vous, vos familles, une fête entre amis,

une sortie d'entreprise, que sais-je encore... Sa capacité est d'environ 40 couverts et 33 lits. Les membres de la société gardent la priorité lors de réservation, de même un tarif préférentiel leur est accordé par rapport aux non-membres.

Toutes les informations sur les disponibilités, les conditions et les tarifs sont à disposition auprès de Gérard Geinoz (Jésus) au 079 217 03 65.

Chaque dimanche de l'année, le chalet est ouvert, en hiver une soupe y est servie pour la modique somme de frs 5.-/adulte et frs 3.-/enfant. Chacun peut y monter avec son pique-nique, à pied, en raquettes, à ski, à vélo, depuis la buvette de la Chia ou à moto, en quad, en voiture jusqu'au parc, selon l'envie et les saisons. Un calendrier d'activités sera mis sur pied, nous ne manquerons de vous en informer par le biais d'Oxygène et par le site [www.fsg-bulle.ch](http://www.fsg-bulle.ch).

Des suggestions? Des envies? Des propositions? Veuillez me contacter au 079 667 59 16

Nous désirons vraiment rendre cet endroit vivant, chaque gymnaste et chaque membre peut y contribuer.

*Pierre Hernikat*

Voir aussi l'encadré en page 5.

# AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
21.03	Getucup	Bürön	Agrès filles C5-Dames
21.03	Kerzerslauf	Kerzers	Athlètes
22.03	Loto des Jeunes gymnastes	Bulle	Tous
28.03	Coupe de Printemps	Sâles	Agrès garçons C1-C7
29.03	Championnat régional Sud	Attalens	Agrès filles C1-C2
29.03	Grand Prix de la Colombière	Misery	Athlètes
03.04	Assemblée	Bulle	Membres dès 16 ans
04.04	Nettoyages de printemps au chalet	La Chia	Tous
04.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes
05.04	Course de relais en forêt	Bulle	Athlètes
11.04	Murtner Bahnvolksläufe	Morat	Athlètes
18-19.04	Championnat du Jura Bernois	Corgémont	Agrès garçons C1-C7
			Agrès filles C3-Dames
24.04	Loto des Actives - Actifs	Bulle	Tous
25.04	Championnat argovien	Gränichen	Agrès garçons C5-C7
26.04	Tour du Vieux Fribourg	Fribourg	Athlètes
01.05	Foulée dideraine	Domdidier	Athlètes
02.05	Championnat Oberland Bernois	Thoune	Agrès garçons C5-C7
			Agrès filles C5-Dames
09.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès mixtes 12-16, Juniors Mixtes
15.05	Course en forêt	Belfaux	Athlètes
16-17.05	Championnat cantonal	Bulle	Agrès garçons C1-C7
			Agrès filles C1-Dames
21.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
21-24.05	Camp	Le Sentier	Agrès mixtes 7-12, 10-12, 12-16 ans
30.05	Team Cup Sud	Siviriez	Agrès filles C1-C4
01.06	Foulée du Vully	Nant	Athlètes
05.06	A travers Cugy	Cugy	Athlètes
06.06	Championnat neuchâtelois	Couvet	Agrès garçons C5-C7
			Agrès filles C5-Dames
06.06	Journée polysportive jeunesse	Cottens	Agrès mixtes 7-12 ans
10.06	Course de Matran	Matran	Athlètes
12.06	A travers Sâles	Sâles	Athlètes
13-14.06	Championnat cantonal de sociétés	Romont	Agrès mixtes 7-12/10-12/12-16 ans, Juniors Mixtes
20.06	Journée polysportive adultes	Romont	Dames, Volley
20.06	Neirivue-Le Moléson	Neirivue	Athlètes
27-28.06	Championnat romand de sociétés	Neuchâtel	Agrès mixtes 7-12/10-12/12-16 ans, Juniors Mixtes
29.06	Tour d'Hauteville	Hauteville	Athlètes

## I M P R E S S U M

### Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle  
parution: 3x par an  
www.fsg-bulle.ch



**Rédaction:** CHRISTIANE SCHMIDT (rédactrice en chef)  
Tél. 026 912 35 85  
E-mail: schmidt.christiane@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)  
Tél. 079 504 94 27  
E-mail: admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE BARBEY (collaboratrice)  
Tél. 079 728 34 69  
E-mail: christellebarbey@hotmail.com

**Adresse:** Oxygène  
Case postale 68, 1630 Bulle  
Tél. 079 206 70 54 (Philippe Schindler, président)  
E-mail: info@fsg-bulle.ch

**Impression:** Glasson Imprimeurs, 1630 Bulle  
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 69 09

## Coin du bonheur

Toutes nos félicitations!

### Anniversaires \*

20 ans Kelly Benseghir, née le 25.07.89  
Elodie Surchat, née le 03.08.89

30 ans Deborah Cottle, née le 21.07.79  
Joël Wernli, né le 01.08.79

50 ans Jean-Marie Vuagniaux, né le 01.01.59  
Francis Maillard, né le 06.06.59  
Marie-Josée Bussard, née le 12.07.59

60 ans Jean-Paul Murith, né le 29.05.49

75 ans Huguette Pollet, née le 04.05.34  
Marie-Rose Dougoud, née le 16.08.34  
Paul Vallélian, né le 28.08.34

80 ans Lucie Sottas, née le 20.05.29

\* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir la rédaction d'Oxygène. Merci!

# ASSEMBLÉE ORDINAIRE DE LA FSG BULLE

**Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle sont invités à l'assemblée ordinaire du**

**Vendredi 3 avril 2009  
à 19h45, au local du CAS, à Bulle**

## **ORDRE DU JOUR**

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises
2. Appel et désignation des scrutateurs
3. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 11 avril 2008
4. Hommage aux disparus et heureux événements
5. Rapports du président et des responsables de domaines
6. Rapports des caissiers et des vérificateurs et décharge des comptes
7. Budget 2009
8. Admissions, démissions et radiations
9. Nomination des membres d'honneur et honoraires
10. Elections et démissions au Comité
11. Fête cantonale de gymnastique - Bulle 2010
12. Programme 2009
13. Propositions individuelles\*
14. Divers

\* ) Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 31 mars 2009  
à la FSG Bulle, case postale 68, 1630 Bulle ou par mail à: [pshindler@bluewin.ch](mailto:pshindler@bluewin.ch)

**Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à la fondue qui sera servie à l'issue de l'assemblée.**

**CE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION**

# Concours polysportif du 17 janvier 09



Pour cette première participation à un concours polysportif du groupe jeunes gymnastes mixtes 7-8 ans, nous avons été agréablement surpris. Nous nous étions quelque peu préparés en effectuant par deux fois les postes proposés en salle et pensions qu'il en serait de même pour les autres équipes. Arrivés à la halle omnisport le samedi

matin, il nous fallut que peu de temps pour remarquer que les autres équipes n'étaient pas là en amateurs! En effet, elles possédaient toutes un uniforme de concours et paraissaient s'être entraînées depuis le mois de septembre, alors que nous, nous préparions la soirée de gym. Nous découvrîmes ainsi que certaines équipes se consacraient uniquement aux tournois polysportifs, contrairement à nous pour qui cela restait occasionnel. Heureusement nos deux équipes d'environ 8 enfants étaient en pleine forme et avaient une grande envie de faire ces jeux. Ils se sont déme-

nés pendant les 3 minutes que durait chaque poste et se sont beaucoup encouragés sous les yeux de leur cinq monitrices très fières de leurs gymnastes. Les enfants se sont découverts certains talents mais aussi certaines faiblesses, notamment dans le passage du témoin lors de l'estafette. Cette journée fut une réussite, d'autant plus que les deux équipes bulloises se sont retrouvées dans un bon milieu de classement, 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> sur 14! Ils ont d'ores et déjà pris rendez-vous le 6 juin à Cottens pour un second concours polysportif!

Elodie



## Côté «perfs»

### GYMNASTIQUE

#### 13 décembre, Coupe de Noël à Vevey:

C1: 5. Lois Progin, 7. Romain Charrière, 8. Dany Ramos, 13. Loïc Bosson, 17. Loris Kolly, 25. Brian Sigg - C2: 2. Quentin Hoffer, 8. Lucas Kilchoer, 19. Louis Grand, 25. Julien Beaud, 27. Florian Maillard - C3: 1. Julien Charrière, 4. Bastien Postiguillo, 5. Simon Wicky, 6. Maxime Nissille - C4: 1. Anthony Casenave, 2. Etienne Yerly

#### 13-14 décembre, Coupe desANGES à Gurmels:

C1 Lala: 3. Eliza Nüssli - C1 Dipsy: 3. Célia Schafer, 5. Salomé Neuhaus - C2 inf.: 1. Morgane Nissille, 2. Sarah Tebaldi, 3. Marine Bussard, 4. Camille Jung - C2 sup.: 1. Laeticia Savary, 2. Marie Pugin, 4. Emma Neuhaus, 5. Claire Minnig, 9. Lauranne Bonte - C3 inf.: 4. Lucie Jaquet - C3 sup.: 1. Joséphine Bays, 5. Alicia Tebaldi, 11. Marie Bonnet - C4: 1. Elodie Maradan, 2. Léa Glannaz, 3. Margaux Postiguillo

#### 20 décembre, Coupe de Noël à Sâles:

C5: 2. Angélique Blanc, 3. Sidonie Bays, 4. Jeanne Oberson, 8. Laure Coquoz, 20. Audrey Seydoux, 24. Claire Postiguillo, 84. Ariane Nüssli - C6: 1. Oria Bersier, 2. Corinne Philipona, 6. Cindy Bussard, 7. Florence Schneider, 12. Yaëlle Surchat, 20. Camille Bussard - C7: 2. Marlyse Moret, 3. Jenny Bussard, 11. Cindy Staehlin, 15. Jessica Chappalley - Dames: 5. Sylvie Dervey, 11. Emilie Gremaud

#### 17 janvier, Coupe de janvier à Bulle:

Cat. -9ans: 8. Bulle 2, 9. Bulle 1

### ATHLÉTISME

**7 février, Cross de Farvagny:** Hommes M60: 13. Félix Robadey, 14.

Ruedi Eggimann

## Le chalet est déjà réservé aux dates suivantes:

21 mars, 28 mars, 4 avril (nettoyages), 9-13 avril,  
16 mai, 6 juin, 19-21 juin, 10-12 juillet, 18 juillet,  
25 juillet, 15 août, 19-20 septembre (match aux cartes),  
25-26 septembre.

Pour réserver le chalet, veuillez contacter  
Gérard Geinoz  
au **026 912 55 47** ou au **079 217 03 65**



## Nettoyages de printemps du chalet

A vos agendas!

**Samedi 4 avril dès 9 heures pour les intérieurs.**

Nous envisageons de créer plusieurs équipes:

cuisine	4 personnes
réfectoire	4 personnes
sous-sols	4 personnes
sanitaires	4 personnes
dortoirs	4 personnes

Merci de vous inscrire au plus vite, pour la journée entière, avec repas de midi offert ou pour une demie journée auprès de Pierre Hernikat **079 667 5916** ou **hernikat@gmail.com**

**////// Pensez aujourd'hui à ce que vous  
ferez demain.**

Agence générale de Bulle  
Nadia Gremaud, conseillère  
Rue Nicolas Glasson 7 • 1630 Bulle  
Tél. 079 257 21 46  
[www.vaudoise.ch](http://www.vaudoise.ch)



Prenons les devants.

## Programme chêne massif



A découvrir dans notre exposition

1630 BULLE



Rue du Vieux-Pont 65

# GRUYERIA

AGENCEMENT FABRIQUE DE MEUBLES DECORATION

© 026 919 69 99 - Fax 026 919 69 90  
[www.gruyeria.ch](http://www.gruyeria.ch) - [boutique@gruyeria.ch](mailto:boutique@gruyeria.ch)  
Exposition permanente du lundi au samedi



AUTO • MOTO • ECOLE

# Daniel Gremaud

Rue de Préville 35  
1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026/912 24 91  
Natel 079/606 35 35

## Café-restaurant de la Promenade



Grand-Rue - Place du Marché  
Téléphone 026/912 74 48  
1630 BULLE

Vins de 1<sup>er</sup> choix

Fondue

Charcuterie de campagne

J. Esseiva

LA MAISON SPÉCIALISÉE



**BULLE**

Rue de Vevey 9  
Tél. 026 912 71 87

Ouvert le dimanche  
de 16h30 à 18h30

Liste de mariage

ALESSI  
RITZENHOFF  
AMICI

Boutique  
Hérisson

Anne Monféri  
Geneviève Cuennet  
Rue Victor-Tissot 2  
1630 Bulle  
Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés  
et accessoires



prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 – Bulle



Rue de Vevey 255  
1630 Bulle  
Tél. 026 919 88 44  
Fax 026 919 88 45  
E-mail:  
info@imprimerie-du-sud.ch

Glasson Imprimeurs Editeurs SA

L'énergie d'en faire toujours plus.



Cet espace  
vous  
est réservé



Tél :  
0269151242  
Fax :  
0269150376

Eté : Randonnée en montagne  
Course à pied

Hiver : Ski de randonnée  
Ski de fond  
Location de skis et  
raquettes